

Cuestionario de evaluación de los alumnos

20182403 - MINDFULNESS: CULTIVANDO LA ATENCION CONSCIENTE

1. A su juicio, se han alcanzado los objetivos programados.	4.2
2. Los temas se han tratado con la profundidad que permitía la duración del curso.	3.9
3. La duración del curso se ha adecuado a los objetivos y contenidos.	3.7
4. La metodología se ha adecuado a los objetivos y contenidos.	4.3
5. La metodología ha permitido la participación activa de los/as asistentes.	4.5
6. Esta acción formativa me ha facilitado compartir experiencias profesionales con otros/as compañeros/as.	4.3
7. La Acción Formativa ha sido realista y práctica.	4.4
8. Los materiales didácticos entregados han sido de calidad.	3.9
9. Los recursos utilizados han sido adecuados para facilitar el proceso formativo.	4.4
10. La Acción Formativa ha sido útil para mi puesto de trabajo.	4.2
11. La Acción Formativa ha sido útil para mi formación personal	4.4
12. A su juicio, la Acción Formativa merece una valoración global de:	4.3
13. La persona Coordinadora ha estado disponible durante la realización del curso.	4.7
14. Ha llevado correctamente el control de asistencia.	4.8
15. Ha solucionado debidamente los imprevistos del curso.	4.8
16. Añada cualquier observación que considere significativa respecto a la formación recibida:	
• HA SIDO UNA EXPERIENCIA MARAVILLOSA. LA PROFESORA MAGNÍFICA. • BIEN EN GENERAL POR PARTE DE LA PONENTE, LARGO Y PESADO POR LA EXCESIVA INTERRUPCIÓN Y PARTICIPACIÓN DE ALGUNAS COMPAÑERAS. • ES MUY INTERESANTE CONOCER Y DISPONER DE NUEVAS HERRAMIENTAS PARA MEJORAR COMO PERSONA. • PARA MI, SE ME HA QUEDADO CORTO, AUNQUE LA VERDAD ES QUE SE TRATA DE UNA INTRODUCCIÓN AL MINDFULNESS.	
17. Propuestas de Acciones Formativas para el próximo año:	
• EDUCACION EMOCIONAL. LEY DE PROTECCION DE DATOS ADAPTADA A LA NORMATIVA EUROPEA. • CONSTELACIONES FAMILIARES POR FAVOR, ESTE AÑO NO HE PODIDO PORQUE ESTABA CURSANDO MINDFULNESS Y ME	

COINCIDÍA.

- FONTANERÍA APLICADA A LA JARDINERÍA
- UNA SEGUNDA EDICIÓN DE MINDFULNESS, QUE CONLLEVE UNA TEMÁTICA MÁS PROFUNDA Y/O AVANZADA, PUESTO QUE EN NUESTRO GRUPO HEMOS SIDO PERSONAS CON UN ALTO NIVEL DE CAPTACIÓN Y APRENDIZAJE, YA PREPARADOS EN TEMAS RELACIONADOS AL MINDFULNESS.

Otros datos de la edición

Número de parejas de cuestionarios pre/post = 9

Nota media PRETEST = 7.22 (72.2 % de aciertos)

Nota media POSTEST = 9.44 (94.4 % de aciertos)

Variación PRETEST / POSTEST = 22.2 %

Número de alumnos/as certificados/as = 11

Número de alumnas certificadas = 8

Número de alumnos certificados = 3